Escola Brasileira de Medicina Chinesa - www.ebramec.com.br

EBRAMEC

Tradição e Modernidade

巴西中医学院

XVII Simpósio de Acupuntura e Terapias Orientais

Pontos Extras doenças Neurodegenerativas

Prof. Ricardo C. Paulo

EBRAMEC – Escola Brasileira de Medicina Chinesa

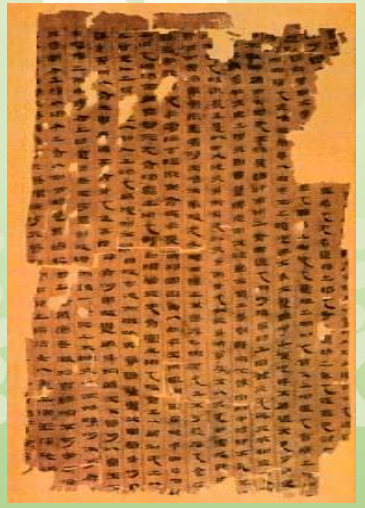
University: Beijing/ Shandong/ Jiangxi/ Tianjin

IEO- European Institute of Oncology – Milan Italy

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

Os pontos de acupuntura conhecidos como pontos extras, são aqueles localizados fora dos trajetos dos Canais Principais (Jing Mai) ou dos Canais Extraordinários (Qi Jing Mai) Du Mai e Ren Mai. Estes pontos foram descobertos empiricamente através da prática dos antigos mestres de acupuntura no decorrer do desenvolvimento da acupuntura.



XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

APRESENTAÇÃO:

Os pontos extras são amplamente utilizados na prática clínica, porém em menor escala que os pontos de Canais, de modo que praticantes clássicos descreveram a localização e a função destes pontos fora dos Canais, como por exemplo Hua Tuo que descreveu um grupo de pontos nomeados em sua homenagem, Hua Tuo Jia Ji, além disso os pontos extras são amplamente utilizados durante os tratamentos

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

ABORDAREMOS OS SEGUINTES PONTOS EXTRAS.

Despertar o Espírito 神 *(Shén)*, abrindo os orifícios sensoriais e estimulando o Cérebro 脑 *(Nǎo)*.

Indicações: Distúrbios Mentais, associados a doenças neurodegenerativas.

- ***Sishéncong***
- ***Nǎo Qing***
- ***Yin Wei (3pontos)***
- ***Si lien***
- ***Wu ling***
- ***Ling Bao***

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

Doenças neurodegenerativas são caracterizadas pela crônicidade, progressão e perda seletiva e simétrica de neurônios nos sistema motor, sensórial ou cognitivo. A classificação nosológica depende da delineação do padrão de perda celular e identificação de marcadores celular doença específica.

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

CLASSIFICAÇÃO DA DOENÇA DE ACORDO COM A REGIÃO PREDOMINANTEMENTE AFETADA

Córtex cerebral: doença de Alzheimer, doença de Pick e doença de corpúsculos de Lewy

Gânglios basais: doença de Huntington e doença de Parkinson

Tronco cerebral e cerebelo: ataxias espinocerebelares, ataxia de Friedreich e atrofia de múltiplos sistemas

Sistema Motor: Esclerose lateral amiotrofica, atrofia muscular espinhal, atrofia bulbar espinhal e paraparesia espastica familiar

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

As doenças neurodegenerativas (doença de Alzheimer, doença de Parkinson, demência e etc) estão previstas em ultrapassar o câncer como segunda causa de morte mais frequente entre os idosos por volta de 2040.

(Lilienfeld DE, Perl DP. Projected nerodegenerative disease mortalitu in USA, 1990-2040. Neuroepidemilogy 1993; 12:219-28)

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

Quadros Demências

Demência não é uma doença, e sim, um termo utilizado para descrever uma síndrome, ou seja, um grupo de sintomas que podem acompanhar certas doenças ou condições

Portanto, demência pode ser definida como uma síndrome determinada por deterioração da capacidade intelectual, sendo suficientemente intensa para comprometer a execução das atividades de vida diária

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

As demências reversíveis: podem ser causadas pelos seguintes fatores: depressão, quadros endócrinos (hipotireoidismo ou hipertireoidismo, dentre outros), má nutrição, deficiências vitamínicas (B12, ácido fólico), anemia, desidratação, uso indevido de medicações, hidrocefalia, infecções e tumores cerebrais. Ao se tratar a questão originária, os sintomas demências habitualmente desaparecem.

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

As demências irreversíveis: são caracterizadas por processos degenerativos do cérebro. Fazem parte deste grupo: doença de Alzheimer, doença vascular, doença de Huntington, doença de Pick, doença de Parkinson, demência associada à aids e demência decorrente de traumatismo craniano.

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

MEDICINA CHINESA

As doenças neurodegenerativas são caracterizadas por deterioração cerebral progressiva, e a sua origem pode estar:

✓ Deficiência da Essência (jīng) do Rim (Shèn)

✓Bloqueio do Canal do Cérebro 脑 *(Nǎo).*

✓Perda da Essência (Jīng)

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

As doenças Neurodegenerativas que levam à disturbios mentais como o Alzheimer entre outras estão relacinadas às seguintes categorias de doenças

- ✓Loucura *(Kuang)*
- ✓Mente Débil *(Daí Bing)*
- ✓Demência Senil *(Wen Chí)*
- ✓Memóira Fraca *(Shan Wang)*
- ✓Síndrome Depressiva *(Yu Zheng)*

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

Fatores Patogênicos ascendem à cabeça obstruindo os Canais e Colaterais impedindo o cérebro de receber o Yang Puro, resultando na perda de memória e ou demência e má mutrição do Cérebro 脑 *(Nǎo)*.

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

CAUSAS PATOGÊNICAS DA DEMÊNCIA:

Má nutrição do Cérebro 脑 *(Nǎo)*: devido a reduzida formação de medula pela Essência, porque o Rim se encontra deficiente.

Má nutrição da Medula (Suí): devido a disfunção dos ôrgãos (Zang) Vísceras (Fu) e Deficiência de (Qi) e Sangue (Xue)

Oclusão dos Orifícios 窍 (Qiào): devido à estagnação e obstrução por mucosidade e estase

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

Wang Qin-ren, da dinastia Qing afirmou que “inteligência e memória são atividades do Cérebro 脑 *(Nǎo)*. A perda da memória numa pessoa senil deve-se a exaustão gradual da Medula (Suí) e do Cérebro 脑 *(Nǎo)*.

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

Chen Shiduo declarou que . *"A debilidade mental se encontra relacionada com a Deficiência do Baço (Pi) e Estômago (Wei) e a disfunção do Fígado em provemer o fluxo livre de Qi. Quando os dois primeiros estão deficiênte o* Cérebro 脑 *(Nǎo), perde seus nutrientes por insuficiente formação de Qi e Xué, simultaneamente, as funções de transformação e transporte, encontram dificiente levam a formação de mucosidade que, ao subirem à extremidade encefálica vão obstruir os orifícios originando debilidade mental.*

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

PRINCÍPIOS DE TRATAMENTO:

O tratamento dessas doenças consiste em despertar o Espírito 神 *(Shén)*,abrindo os orifícios sensoriais e estimulando o Cérebro 脑 *(Năo)*. Segundo o *Dr. Hua Long Zhang*, diretor de Bai Lou Hospital de Tianjing, na China.

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

SELEÇÃO DE PONTOS:

Tratar dificuldades intelectuais e da mente: demências senis, retardo mental e seqüelas de ataques cerebrais

- VG24 *(shén tíng)* 神庭
- VB13 *(běn shén)* 本神

Estimulam a circulação de Qi e sangue (Xue) em área cerebral ampla.

- VG19 *(hòu dǐng)* 後頂
- VG20 *(bǎi huì)* 百會
- VG17 *(nǎo hù)* 腦戶

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

Reabastecer o Essência 神 *(Jing)*, do Rim *(Shen)* para reforçar as funções do Cérebro 脑 *(Nǎo)*.

. BA6 *(sān yīn jiāo)* 三陰交 . B23 *(shèn shù)* 腎俞

. R3 *(tài xī)* 太溪 . E27 *(dà jù)* 大巨

Nutrir o Sangue *(Xue)* do Coração *(Xin)* para fortalecer a mente e cultivar a inteligência.

. BA6 *(sān yīn jiāo)* 三陰交 . B15 *(xīn shù)* 心俞 .

. B17 *(gé shù)* 膈俞

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

Resolver a fleuma do Coração *(Xin)* para vitalizar o Cérebro 脑 *(Nǎo)*. e cultivar a inteligência.

. E40 *(fēng lóng)* 豐隆 . E25 *(tiān shū)* 天樞

. PC6 *(nèi guān)* 內關 . VG26 *(shuǐ gōu)* 水溝 *(Regula a força contrátil do coração e do débito cardíaco da circulação sanguínea para o cérebro 脑 (Não).*

Dispersar a estase de Sangue (Xue) para reabrir os Meridianos e Colaterais, revitalizar o Cérebro 脑 *(Nǎo)*, e recuperar a inteligência.

. IG4 *(hé gǔ)* 合谷 . F3 *(tài chōng)* 太沖

. BA6 *(sān yīn jiāo)* 三陰交

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

PONTOS EXTRAS:

Despertar o Espírito 神 *(Shén)*, abrindo os orifícios sensoriais e estimulando o Cérebro 脑 *(Nǎo)*.

Indicações: Distúrbios Mentais, associados a doenças neurodegenerativas.

. ***Sishéncong***

. ***Nǎo Qing***

. ***Yin Wei (3pontos)***

. ***Si lien***

. ***Wu ling***

. ***Ling Bao***

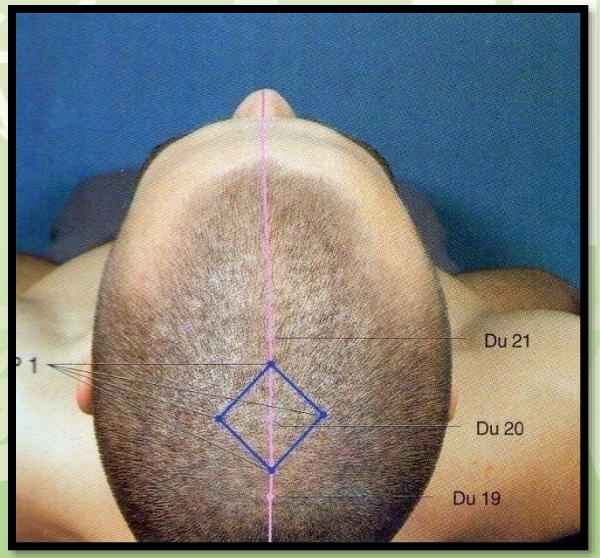
XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

PONTOS EXTRAS:

- ***Sishéncong***

•***Localização:*** quatro pontos no vértice do couro cabeludo, 1 *cun* anterior, posterior e lateral a VG20 (*Baihui*).



XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

PONTOS EXTRAS:

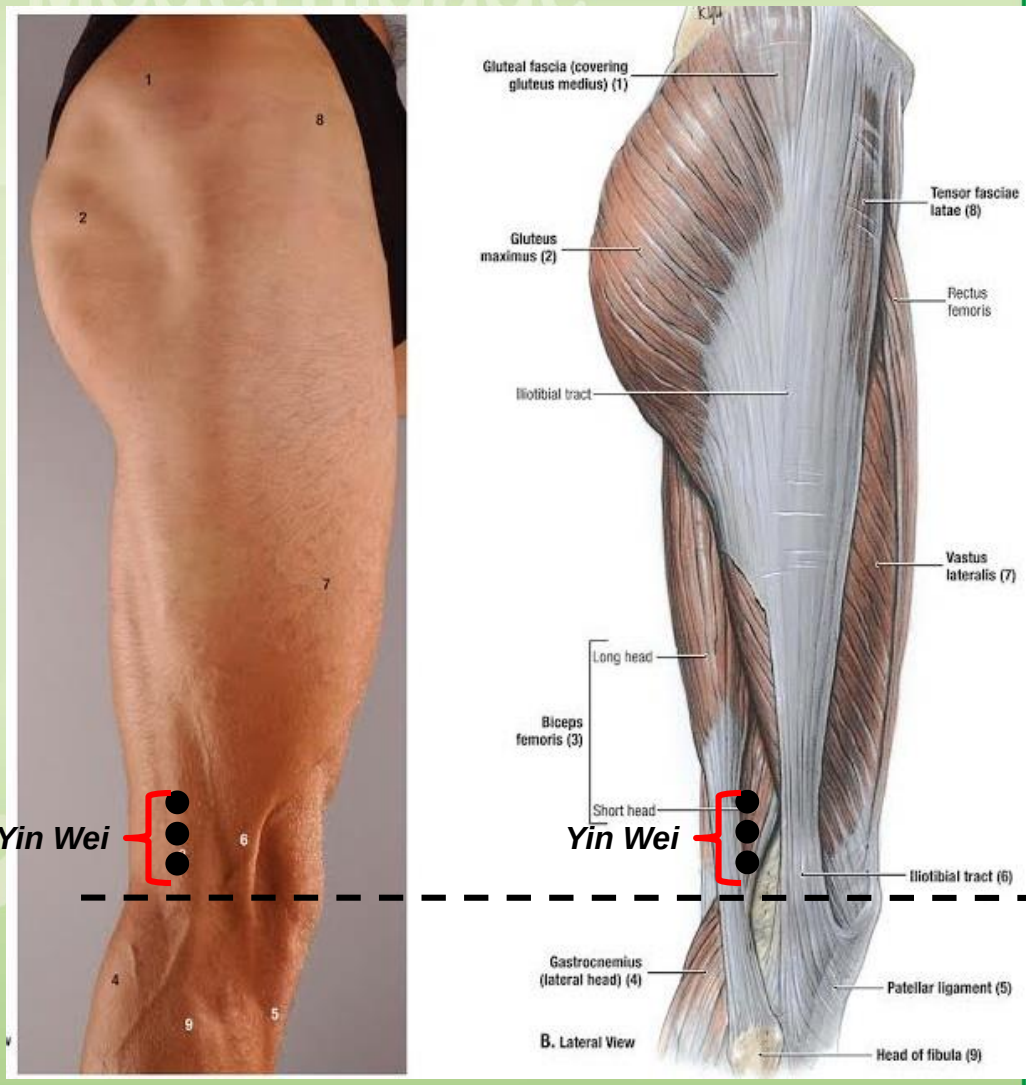
- ***Não Qing***
- ***Localização:*** 2 cun acina do ponto E41 na borda externa da tíbia em uma linha que une o E36 com o E41

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Tradição e Modernidade

PONTOS EXTRAS:

- ***Yin Wei*** *(1,2,3)*
- ***Localização:*** *Yin Wei* (1), 1 cun superior e lateral da pregra poplítea, no lado do tendão do músculo bíceps femoral. *Yin Wei* (2), 2 cun no lado do músculo bíceps femoral. Yin Wei (3), 3 cun no lado do músculo biceps femoral.

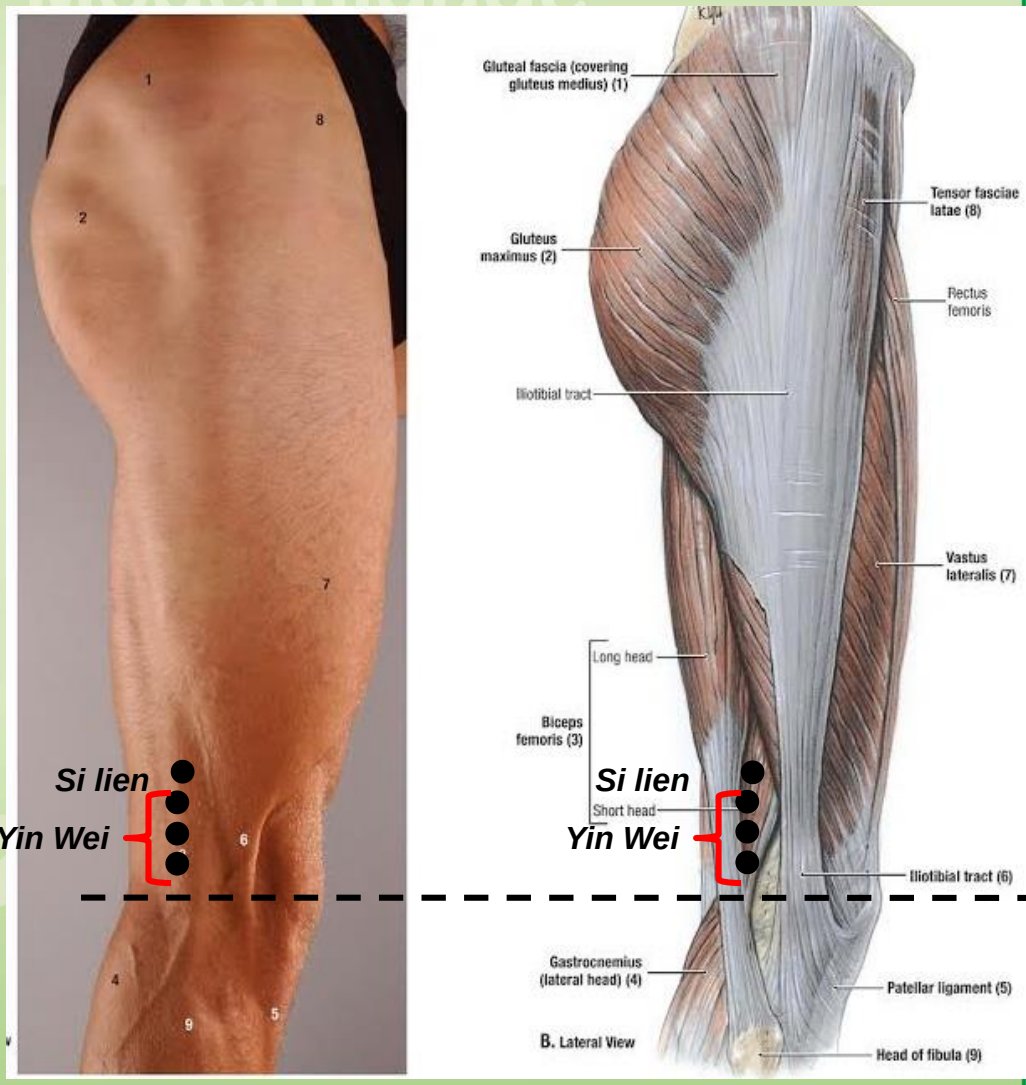


XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Tradição e Modernidade

PONTOS EXTRAS:

- ***Si lien***
- ***Localização*:** 4 cun superior e lateral da prega poplítea, no lado do músculo bíceps femoral

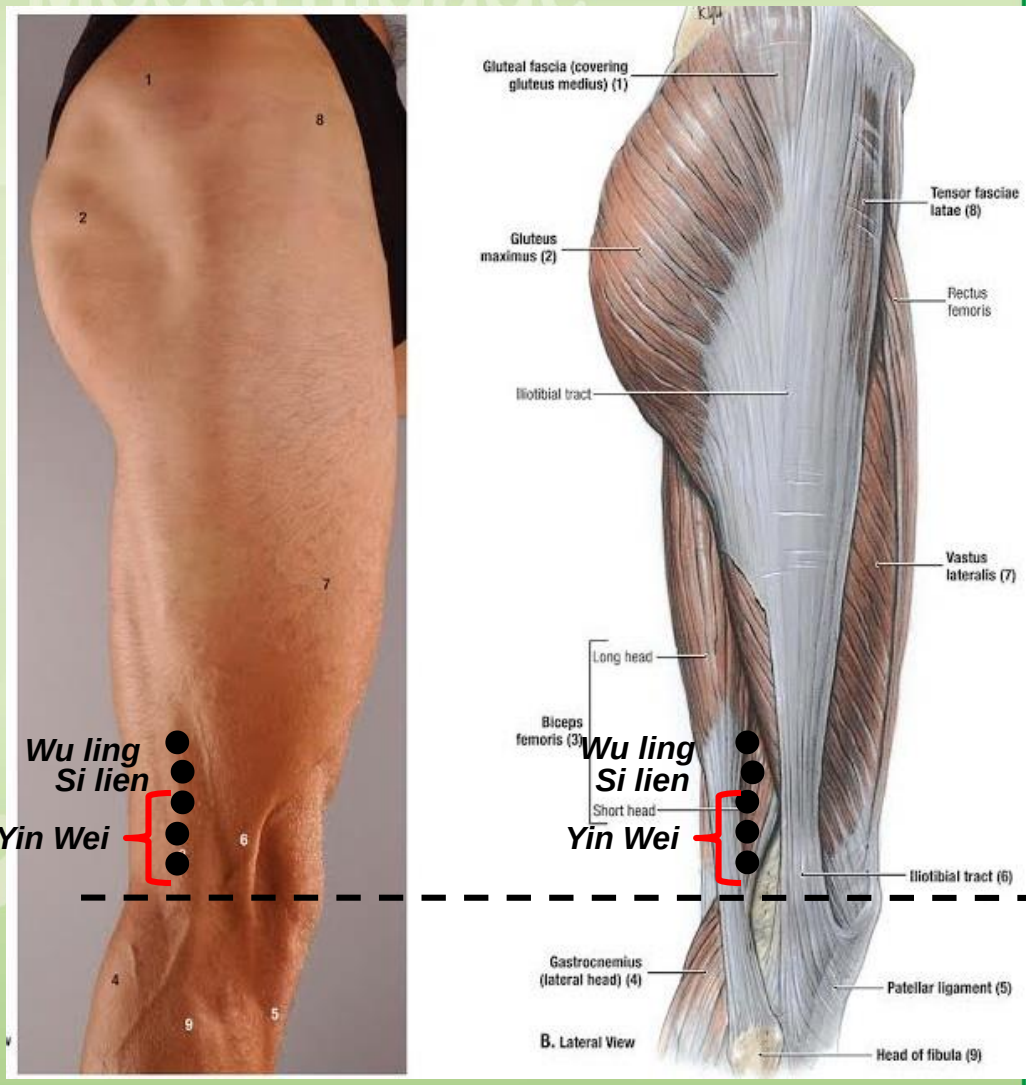


XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Tradição e Modernidade

PONTOS EXTRAS:

- ***Wu ling***
- ***Localização*:** 5 cun superior e lateral da prega poplítea, no lado do músculo bíceps femoral.

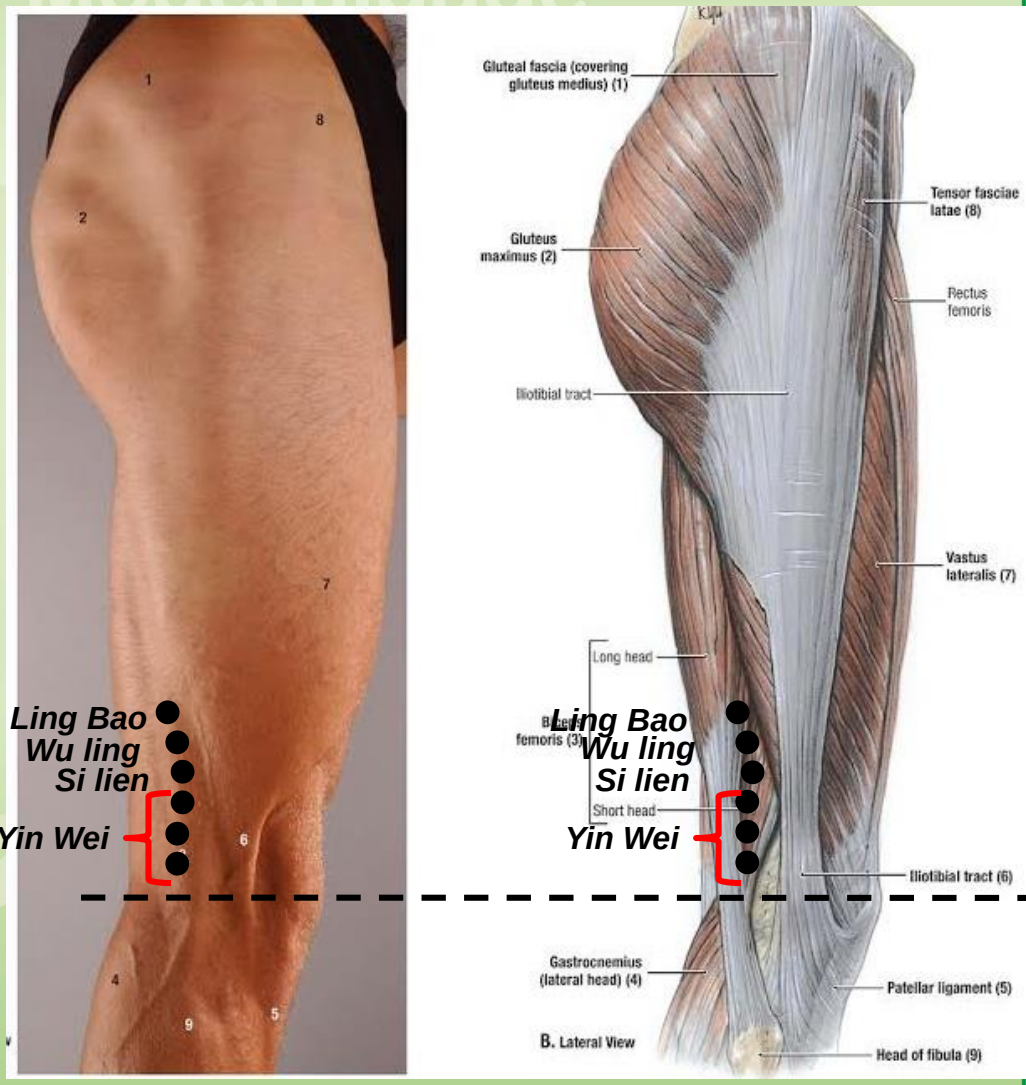


XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Tradição e Modernidade

PONTOS EXTRAS:

- ***Ling Bao***
- ***Localização*:** 6 cun superior e lateral da prega poplítea, no lado do músculo bíceps femoral.



XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais

Obrigado!!!

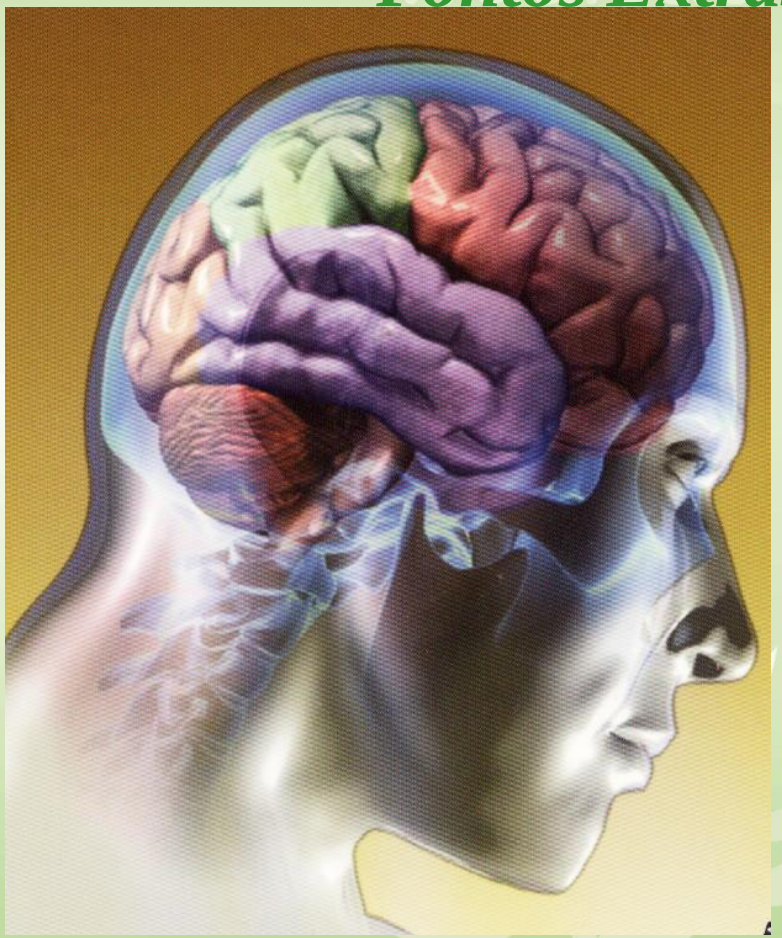
www.ebramec.edu.com.br

A Medicina Chinesa é uma arma afiada contra as doenças que agravam a sociedade, por isso deve sevir à sociedade!!!
Dong Jing Chang

Mestre Tung

XVII Simpósio de Acupuntura e terapias Orientais

Pontos Extras em Doenças Mentais



O Cérebro é denominado classicamente de Mar da Medula, estando relacionado de maneira bastante importante com as funções do Rim (Shen), mais especificamente com as funções de sua Essência (Jing).